**Методические рекомендации для педагогических работников**

     Информационная безопасность детей – это состояние защищенности детей, при котором отсутствует риск, связанный с причинением информацией, в том числе распространяемой в сети Интернет, вреда их здоровью, физическому, психическому, духовному и нравственному развитию (Федеральный закон от 29.12.2010 No 436-ФЗ «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию»).

     В Интернете, как и в реальной жизни, учащихся подстерегают опасности: доступность нежелательного контента в социальных сетях, обман и вымогательство денег, платные СМС на короткие номера, пропаганда насилия и экстремизма, игромания и интернет-зависимость, склонение к суициду и т.п.

     Интернет-зависимость — это навязчивое желание подключиться к Интернету и болезненная неспособность вовремя отключиться от Интернета.

По данным различных исследований, интернет-зависимыми сегодня являются около 10 % пользователей во всём мире. В частности, некоторые учащиеся настолько увлекаются виртуальным пространством, что начинают предпочитать Интернет реальности, проводя за компьютером до 18 часов в день. Видами интернет-зависимости являются навязчивый веб-серфинг, пристрастие к виртуальному общению и виртуальным знакомствам (большие объёмы переписки, постоянное участие в чатах, веб-форумах, избыточность знакомых и друзей в сети), игровая зависимость — навязчивое увлечение компьютерными играми по сети.

     Задача педагогов в связи с имеющимися рисками состоит в том, чтобы указать на эти риски, предостеречь от необдуманных поступков, сформировать у учащихся навыки критического отношения к получаемой в Интернете информации, воспитать культуру безопасного использования Интернет.

     В качестве возможного варианта предоставления учащимся соответствующих знаний может быть использована учебная программа «Интернет: возможности, компетенции, безопасность», разработанной специалистами факультета психологии МГУ им. М.В. Ломоносова, Федерального института развития образования и Фонда Развития Интернет, рекомендованная Министерством образования и науки РФ ([**http://detionline.com**](http://detionline.com/) – главная страница,  **[http://detionline.com/internet-project/about](http://detionline.com/internet-project/about" \t "_blank)** [**http://detionline.com/assets/files/research/BookTheorye.pdf**](http://detionline.com/assets/files/research/BookTheorye.pdf) теория,[**http://detionline.com/assets/files/research/Book\_Praktikum.pdf**](http://detionline.com/assets/files/research/Book_Praktikum.pdf)  практика).

 Содержание программы направлено на обучение учащихся полезному и безопасному использованию сети Интернет и социальных сетей, обучению критической оценке онлайн контента и навыкам сетевой коммуникации. Авторами программы разработано методическое пособие для преподавателей и практикумы для проведения уроков, а также запущен интернет-ресурс «Разбираем Интернет» ([**www.razbiraeminternet.ru**](http://www.razbiraeminternet.ru/)). На этом сайте в игровой форме представлены мультимедийные средства обучения для детей и подростков, надо рекомендовать обучающимся посещать этот сайт.

     Содержательная часть и объём учебного курса может определяться индивидуально, в зависимости от потребностей конкретной общеобразовательной организации и учащихся. Обучение навыкам безопасного и эффективного использования интернет-ресурсов возможно в рамках учебного курса «Основы безопасности жизнедеятельности» и в рамках программ факультативов, кружков, элективных курсов, а также индивидуальных учебных планов, реализуемых образовательными организациями. Материалы бесплатны и доступны для скачивания [**www.razbiraeminternet.ru/teacher**](http://www.razbiraeminternet.ru/teacher).

Академией повышения квалификации и профессиональной переподготовки работников образования (г.Москва) разработан учебно-методический комплект «Здоровье и безопасность детей в мире компьютерных технологий и Интернет». УМК разработан с учетом потребностей образовательных организаций в области безопасной работы в Интернет и ориентирован на руководителей, методистов, педагогов, заинтересованных в повышении своей компетентности в области безопасного применения ИКТ. Методическое приложение к программе можно использовать при организации просветительской работы с родителями и учащимися.[**https://edu.tatar.ru/upload/images/files/children\_health\_and\_care\_in\_it.pdf**](http://sk1gagarin.edusite.ru/images/children_health_and_care_in_it.pdf)

     Рекомендуется провести анкетирование обучающихся и родителей по вопросам безопасного использования сети Интернет. Вопросы для анкетирования учащихся и родителей представлены на сайте «Детионлайн» [**http://detionline.com/internet-project/competence-research**](http://detionline.com/internet-project/competence-research).

     При работе с младшими школьниками целесообразно использовать игровые методы, в том числе и Интернет — игру «Прогулка через Дикий Интернет Лес» ([**http://www.wildwebwoods.org/popup.php?lang=ru**](http://www.wildwebwoods.org/popup.php?lang=ru)), посвященную вопросам обеспечения безопасности в Интернете.

     Интернет-ресурсы для педагогических работников:

[**http://www.fid.su/projects/deti-v-internete**](http://www.fid.su/projects/deti-v-internete) сайт Фонда Развития Интернет.

[**http://www.ligainternet.ru/**](http://www.ligainternet.ru/) Лига безопасного Интернета.

[**http://ppt4web.ru/informatika/bezopasnyjj-internet.html**](http://ppt4web.ru/informatika/bezopasnyjj-internet.html) презентации о безопасном Интернете.

[**http://www.microsoft.com/ru-ru/security/default.aspx**](http://www.microsoft.com/ru-ru/security/default.aspx) сайт Центра безопасности Майкрософт.

[**http://festival.1september.ru/articles/612789/**](http://festival.1september.ru/articles/612789/) Материал разработан для учащихся 9-11 классов, но может модифицироваться и для учащихся среднего звена школы.

[**http://www.nachalka.com/node/950**](http://www.nachalka.com/node/950) Видео «Развлечение и безопасность в Интернете».

[**http://i-deti.org/**](http://i-deti.org/) портал «Безопасный инет для детей», ресурсы, рекомендации, комиксы.

[**http://сетевичок.рф/**](http://xn--b1afankxqj2c.xn--p1ai/) сайт для детей — обучение и онлайн-консультирование по вопросам кибер безопасности сетевой безопасности.

[**http://www.igra-internet.ru/**](http://www.igra-internet.ru/) — онлайн интернет-игра «Изучи Интернет – управляй им».

[**http://www.safe-internet.ru/**](http://www.safe-internet.ru/) — сайт Ростелеком «Безопасность детей в Интернете, библиотека с материалами, памятками, рекомендациями по возрастам.

     Информация о мероприятиях, проектах и программах, направленных на повышение информационной грамотности педагогических работников.

[**http://www.ligainternet.ru/news/**](http://www.ligainternet.ru/news/) мероприятия Лиги безопасного интернета.

Лига безопасного интернета — крупнейшая и наиболее авторитетная в России организация, созданная для противодействия распространению опасного контента во всемирной сети. Лига безопасного интернета была учреждена в 2011 году при поддержке Минкомсвязи РФ, МВД РФ, Комитета Госдумы РФ по вопросам семьи женщин и детей. Попечительский совет Лиги возглавляет помощник Президента Российской Федерации Игорь Щеголев.