

## **Аннотация к рабочей программе по внеурочной деятельности «Школьный спортивный клуб» (ШСК) (2-4 класс)**

Настоящая программа внеурочной деятельности «школьный спортивный клуб» (ШСК) для 2-4 классов продолжает соответствующую программу начальной школы

Программа по курсу «Школьный спортивный клуб» разработана в соответствии с требованиями ФГОС начального общего образования. Особенностью данной программы является взаимодействие основного урока физической культуры в школе с дополнительными занятиями, которое даёт возможность придать динамический характер и сделать непрерывным процесс образования в учебное и свободное от учебы время школьников; способствует взаимообмену и взаимообогащению опытом и эмоциями в спортивной деятельности, повышению уровня физического совершенствования ученика, созданию благоприятной атмосферы для сотрудничества учеников, даёт возможность получить хороший результат в самостоятельной работе. Направленность программы на практическую деятельность ребенка состоит в том, что все знания, полученные на занятиях, включённые в содержание занятий, апробируются на практике, обучающийся самореализуется в различных сферах деятельности.

Проведение внеурочных занятий по «ШСК» рассчитано:

Во 2 классе рассчитано на 1 ч в неделю;

В 3 классе рассчитано на 1 ч в неделю;

В 4 классе рассчитано на 1 ч в неделю.

Проведение внеурочной деятельности «ШСК» в 2 - 4 классах направлено на достижение следующих **целей** :

- 1) формирование, сохранение и укрепление здоровья обучающихся,
- 2) физического развития и подготовленности;
- 3) воспитание личностных качеств;
- 4) освоение и совершенствование жизненно важных двигательных навыков, основ спортивной техники выбранных видов спорта.

Задачи спортивного клуба:

воспитание сознательного отношения к своему здоровью; воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом; формирование высоких нравственных качеств; организация досуга во внеурочное и каникулярное время; организация и проведение спортивно-массовых и физкультурно-спортивных мероприятий с привлечением учителей и родителей; повышение спортивных достижений.

В соответствии с учебным планом школы на изучение данной программы выделено 7ч., в том числе:

Во 2 классе – 1 ч в неделю; 34 ч в год (34 учебных недели);

В 3 классе – 1 ч в неделю; 34 ч в год (34 учебных недели);

В 4 классе – 1 ч в неделю; 34 ч в год (34 учебных недели).