

## Аннотация к рабочей программе элективных курсов «Технология физической культуры и спорта» для 10 классов

Содержание программы профильного обучения в области физической культуры на старшей ступени общего образования предполагает изучение основных вопросов теории и методики физического воспитания и спорта. Предмет «Технология физической культуры и спорта» является стержневым в учебном плане подготовки специалистов в вузах физкультурного профиля, так как овладение содержанием данной учебной дисциплины служит необходимой теоретической базой для освоения знаний, умений и навыков спортивных дисциплин.

Изучение данного курса позволит углубить знания учащихся в области физической культуры, понять особенности формирования двигательных умений и навыков, воспитания двигательных способностей в процессе физического воспитания.

В то же время, содержание курса имеет выраженный пропедевтический характер, что предполагает особенно тщательную адаптацию сложного теоретического материала применительно к уровню подготовки учащихся спортивно-педагогического класса.

**Цель курса** – освоение знаний о физической культуре, ее связи с физическим воспитанием и спортивной подготовкой и формирование у школьников целостного представления о профессиональной деятельности специалиста в области физической культуры и спорта.

### **Задачи курса:**

– овладение знаниями по методике обучения двигательным действиям, оздоровительной физической и спортивной тренировки;

– ознакомление с основными формами профессиональной деятельности учителя физической культуры и тренера по виду спорта;

– овладение начальными умениями и навыками педагогической деятельности.

Учебный материал включает теоретические (лекции), практические занятия и семинары. В содержание семинарских занятий входит материал для углубления знаний и развития познавательных, творческих способностей учащихся, проверки их знаний. На этих занятиях также активно проводятся учебные дискуссии по проблемным вопросам, деловые обучающие игры; решаются учебно-познавательные задачи.

На практических занятиях происходит обучение учащихся педагогическим умениям и навыкам профессиональной деятельности специалиста по физической культуре. Учащиеся овладевают методами обучения и тренировки, формами организации занятий, способами применения физических упражнений в целях направленного воздействия на функции отдельных органов, систем и организма в целом.

Курс теории и методики физического воспитания и спорта заканчивается учебно-методической практикой, направленной на формирование педагогических умений и навыков, ознакомление с основными формами профессиональной деятельности учителя физической культуры в школе.

**Учебно-тематический план изучения курса**  
«Технология физической культуры и массового спорта»

Объем программы: программа рассчитана на 17 часов. На реализацию курса отводится 0,5 часа в неделю.

Срок освоения программы: 1 год.