

Аннотация к рабочей программе учебного предмета по Физической культуре (5 - 7 класс).

Программа разработана на основании Федерального компонента государственного образовательного стандарта основного общего образования по физической культуре для 5-7 классов. Помимо выполнения обязательного минимума содержания основных содержательных программ, в зависимости от региона его особенностей – климатических, национальных, а также от возможностей материальной физкультурно-спортивной базы включается и дифференцированная часть физической культуры.

Изучение Физической культуры:

в 5 классе рассчитано на 2 ч. в неделю

в 6 классе рассчитано на 2 ч. в неделю

в 7 классе рассчитано на 2 ч. в неделю

Целью физического воспитания в школе является - содействие всестороннему развитию, посредством формирования за счет физической культуры личности школьника. Слагаемыми физической культуры являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры, мотивы и освоенные способы (умения) осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность.

Достижение цели физического воспитания обеспечивается решением следующих **задач**, направленных на:

- укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию;
- обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
- развитие двигательных (кондиционных и координационных) способностей;
- приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта;
- воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья;
- содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитие психических процессов и свойств личности.

В соответствии с учебным планом школы на изучение данной программы выделено 204 ч., в том числе:

в 5 классе – 2 ч. в неделю; 68 ч. в год (34 учебных недели);

в 6 классе – 2 ч. в неделю; 68 ч. в год (34 учебных недели).

в 7 классе – 2 ч. в неделю; 68 ч. в год (34 учебных недели);