3-05

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Республики Крым «Керченская школа-интернат с усиленной физической подготовкой »

Рассмотрено и одобрено на заседании методического совета Протокол № 1 от 11 августа 2021 г.	Согласовано Заместитель директора по УР _____Е.П.Ежелева «12» августа 2021 г.	Согласовано На заседании педсовета протокол № 1 от 12 августа 2021 г.	Утверждено Приказом №252-ув От 12.08.2021г.

Рабочая программа
по основам безопасности жизнедеятельности

для 10-11 класса
Место предмета в учебном плане

Количество учебных часов в неделю:
10 класс - 1 час + 1 час для проведения учебных сборов **-итого 2 часа**
11 класс – 1 час

Количество учебных часов за год:
10 класс –68 часов (34 учебных недели)
11 класс -34 час (34 учебных недели)

Срок реализации программы – 2 года.

Общее количество часов – 102 часа.

Уровень **универсальный**

Составитель:
Новомодная С.Н. –учитель высшей квалификационной категории

Керчь, 2021г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. Пояснительная записка 3
2. Планируемые результаты 5
3. Содержание курса 8
4. Тематическое планирование 15
   4.1. 10 КЛАСС 15
   4.2. 11 КЛАСС 25

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа по основам безопасности жизнедеятельности разработана на основе документов:

● Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";

● Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 (с изменениями)(далее — ФГОС СОО);

● Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28;

● Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», утверждённые постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 4 июля 2014 г. N 41 г.;

● Федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, утверждённого приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 20.05.2020 № 254 (с изменениями и дополнениями от 23.12.2020);

−Основной образовательной программы среднего общего образования**-интегрированной** с дополнительными предпрофессиональными образовательными программами в области физической культуры и спорта

−Учебного плана Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Республики Крым «Керченская школа-интернат с усиленной физической подготовкой».

Рабочая программа составлена на основе: рабочей программы «Основы безопасности жизнедеятельности» для учащихся 10–11-х классов разработанной в соответствии с Государственным образовательным стандартом среднего (полного) общего образования и предназначена для реализации Государственных требований к уровню подготовки выпускников средней (полной) школы.

Рабочая программа «Основы безопасности жизнедеятельности» предназначена для обеспечения базового уровня подготовки учащихся в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования

Настоящая программа конкретизирует содержание предметных тем образовательного стандарта, дает последовательность изучения тем и разделов предмета ОБЖ с учетом межпредметных и внутри предметных связей, логики учебного процесса, возрастных особенностей учащихся, является основой для определения перечня учебного оборудования и приборов, необходимых для качественной организации учебного процесса.

Предлагаемая программа предусматривает совместное изучение учебного материала юношами и девушками.

Количество учебных часов в неделю:

— 10 класс -68 часов из них - 1 час, как базовый предмет учебного плана школы, + 1 час для проведения учебных сборов.

— 11 класс – 34 часа – 1 час, как базовый предмет учебного плана школы.

Цели, задачи курса

Изучение Предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» направлено на достижение следующих **целей:**

- воспитание у обучаемых ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства; ответственного отношения к личному здоровью как индивидуальной и

общественной ценности; ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды как основы в обеспечении безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства;

- развитие духовных и физических качеств личности, обеспечивающих безопасное поведение человека в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера в современных условиях жизнедеятельности; потребности ведения здорового образа жизни; необходимых моральных, физических и психологических качеств для выполнения конституционного долга и обязанности гражданина России по защите Отечества;

Достижение этих целей обеспечивается решением следующих **задач:**

- освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; об обязанностях граждан по защите государства;
- формирование умений оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; использования средств индивидуальной и коллективной защиты; оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях.

Реализация указанных целей обеспечивается содержанием программы, которая систематизирует знания в области безопасности жизнедеятельности, полученные учащимися в основной общеобразовательной школе, и способствует формированию у них цельного представления в области безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства.

Используемые технологии:

- развитие творческих способностей;
- личностно-ориентированное обучение;
- разноуровневое обучение;
- проблемное обучение;
- тестовые технологии;
- современные компьютерные технологии.

Основные формы контроля:

Беседа, фронтальный опрос, индивидуальный опрос, тесты итоговые и промежуточные, работа по карточкам, самостоятельная подготовка вопросов по теме, подготовка творческих работ, подготовка компьютерных презентаций.

Используемые УМК:

- «Основы безопасности жизнедеятельности»,10, 11 классы, Смирнов А.Т., Хренников Б.О.,М.: Просвещение,2016

Критерии оценивания по основам безопасности жизнедеятельности.

1. Полнота правильность ответа
2. Степень осознанности, понимания изучаемого материала.
3. Умение пользоваться пособиями, приборами средствами защиты.
4. Умение и правильность выполнения упражнений и нормативов.

Отметка «5»

- полно излагается изученный материал;
- дается правильное определение изученных понятий;
- понимает материал, обосновывает свое суждение;

- применяет свои знания на практике, приводит необходимые примеры (самостоятельные составленные);
- материал излагает последовательно и правильно.
- правильно выполняет упражнения и нормативы.

Отметка «4»

- ответ удовлетворяет требованиям критериям оценки «5», допускается 1-2 ошибки, которые сам исправляет 1-2 недочета в последовательности изложенного вопроса или выполняемого упражнения и норматива.

Отметка «3»

- учащийся показывает знание и понимание темы, но материал излагается неполно;
- допускает неточности в определении понятий и формулирование ответа;
- не умеет точно, глубоко и доказательно обосновать суждения и привести свои примеры.
- допускает более 2 недочётов при выполнении упражнений и нормативов.

Отметка «2»

- учащийся обнаруживает незнание большой части изучаемой темы.
- беспорядочно и неумело изучает материал
- не может привести примеры.
- не знает правил безопасного поведения в экстремальных ситуациях
- не умеет правильно выполнять установленные упражнения и нормативы
- не умеет оказывать первую медицинскую помощь при травмах и несчастных случаях.

Отметка «1»ставится в случае отказа обучающегося от ответа и выполнения работы, теста, отсутствие выполненного (в том числе, домашнего) задания.

Требования к уровню подготовки обучающихся

Личностные, метапредметные и предметные результаты освоения учебного предмета

Личностные результаты изучения основ безопасности жизнедеятельности определяются сформированностью у учащихся ключевых понятий, убеждений, качеств в области безопасности жизнедеятельности

2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ.

Личностными результатами обучения ОБЖ являются:

- Формирование целостного представления об основных направлениях обеспечения национальной безопасности РФ и основных приоритетах национальной безопасности: национальной обороне, государственной и общественной безопасности.
- Определение направления самостоятельной подготовки в области безопасности жизнедеятельности в сфере профессиональной деятельности и в повседневной жизни с учетом индивидуальных возможностей и потребностей.
- Формирование современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности, способствующей снижению отрицательного влияния человеческого фактора на безопасности личности, общества и государства.
- Осознание терроризма и экстремизма как социального явления, представляющего серьезную угрозу личности, обществу, государству и национальной безопасности России.
- Формирование нравственных позиций и личных качеств, способствующих противостоянию террористической и экстремистской деятельности.
- Формирование потребностей всоблюдению норм и правил здорового образа жизни, выработке устойчивого негативного отношения к курению, употреблению алкоголя и наркотиков.
- Осознание значения семьи в жизни современного общества, принятие ценности семейной жизни для обеспечения личного здоровья и благоприятной демографической ситуации в стране.
- Формирование убеждения в необходимости освоения основ медицинских знаний и выработке умений в оказании первой помощи при неотложных состояниях.

- Формирование потребности в морально-психологической и физической подготовленности к успешной профессиональной деятельности, в том числе к военной службе в современных условий.
- Воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России и ее вооруженным силам.
- Воспитание потребности в правовой подготовке и освоению основных положений законодательства РФ в области обороны государства, воинской обязанности и военной службы граждан.
- Уяснение значения роли гражданской обороны в области защиты населения страны от ЧС мирного и военного времени и выработка убеждения в необходимости овладения навыками в области Гражданской обороны.

Метапредметные результаты изучения основ безопасности жизнедеятельности определяются сформированностью у обучающихся современной системы взглядов:

- На события и явления, происходящие в современном мире в природной, техногенной и социальной сфере обитания и их влиянии на безопасность жизнедеятельности человека;
- На состояние защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства в РФ.

Метапредметными результатами обучения основам безопасности жизнедеятельности являются:

- Умение обоснованно объяснять особенности современных процессов мирового развития в условиях глобализации, которые формируют новые угрозы и риски для безопасности жизнедеятельности личности, общества, государства и национальной безопасности России.
- Умение характеризовать основные направления перехода РФ к новой государственной политике в области национальной обороны.
- Поиск в различных информационных источниках и самостоятельный отбор информации о наиболее характерных ЧС природного, техногенного и социального характера, имевших место за последнее время в стране. Анализ причин их возникновения и последствий; систематизация рекомендаций населению по правилам безопасного поведения и минимизации последствий различных ЧС.
- Умение характеризовать терроризм и экстремизм как социальное явление, представляющее серьёзную угрозу личности, обществу, государству и национальной безопасности России.
- Умение логически обоснованно доказать:

- любые акты терроризма являются преступлениями, не имеющими оправдания;
- бесцельность террористической деятельности;
- неизбежность наступления наказания за любую террористическую деятельность.

- Умение обосновать значение здорового образа жизни как индивидуальной системы поведения человека для обеспечения его духовного, физического и социального благополучия.
- Умение подобрать из различных информационных источников убедительные примеры пагубного влияния курения, употребления алкоголя и наркотиков на здоровье человека и отстаивать свою тоску зрения по этому вопросу при общении в кругу сверстников.
- Уметь характеризовать назначение и функции семьи в современном обществе, и логично обосновать влияние благополучных семейных отношений на здоровье личности, общества и демографическую безопасность в государстве.
- Уметь логично обосновать важность и значение владения методами оказания первой помощи при неотложных состояниях.
- Умение осмыслить и понять основные стратегические цели совершенствования национальной обороны государства для предотвращения глобальных и региональных войн и конфликтов, а также в осуществлении стратегического сдерживания в интересах обеспечения военной безопасности страны.
- Уметь характеризовать роль и место Вооруженных Сил Российской Федерации в обеспечении национальной безопасности страны.

- Уметь доступно изложить содержание основ законодательства РФ об обороне государства, воинской обязанности и военной службы граждан РФ.
- Уметь обосновать необходимость обучения граждан РФ начальным знаниям в области обороны и подготовки их по основам военной службы для успешного выполнения ими Конституционного долга и обязанности по защите Отечества.

Предметные результаты изучения основ безопасности жизнедеятельности определяются уровнем освоения информации, которая характеризует состояние и тенденции развития обстановке в стране в области безопасности жизнедеятельности и формированием знаний, умений и навыков в этой области.

Предметными результатами изучения основ безопасности жизнедеятельности являются:

- Сформированность представлений об опасных и ЧС природного, техногенного и социального характера, о причинах их возникновения и возможные последствия.
- Знание законодательства РФ и организационных основ по обеспечению защиты населения страны от ЧС, о профилактике ЧС и ликвидации их последствий.
- Уяснение содержания рекомендаций населению по правилам безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций для ликвидации их последствий.
- Сформированность общих понятий о терроризме и экстремизме как социальном явлении, представляющем серьёзную угрозу безопасности личности, общества, государства и национальной безопасности России.
- Уяснение основных положений законодательства РФ о противодействии терроризму и экстремизму.
- Знание организационных основ системы противодействия терроризму и экстремизму в РФ.
- Сформированность гражданской нравственной позиции негативного отношения к террористической и экстремистской деятельности, а также к асоциальному поведению и другим видам противоправного характера.
- Уяснение последовательности действий для обеспечения личной безопасности при угрозе террористического акта.
- Сформированность понятия о значении здорового образа жизни, современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности и экологической культуры для повышения защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, в том числе от отрицательного влияния человеческого фактора.
- Сформированность негативного отношения к курению, употреблению алкоголя и наркотиков как факторов, оказывающих пагубное влияние на здоровье личности, общества и демографическую ситуацию в государстве.
- Уяснение стратегических целей совершенствования национальной обороны и обеспечения военной безопасности РФ путем развития и совершенствования военной организации государства.
- Сформированность знаний об основах обороны государства, о военной обязанности граждан, о Вооруженных Силах Российской Федерации, о видах и родах Вооруженных Силах РФ, о боевых традициях и символах воинской чести Вооруженных Сил РФ.
- Значение гражданской обороны как составной части обороноспособности страны, её функций и задач по обеспечению защиты населения от ЧС мирного и военного времени.
- Сформированность морально-психологических качеств и мотивации для успешного прохождения военной службы в современных условиях.

Требования к уровню подготовки

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности обучающиеся должны знать:

- основные определения понятия «здоровье» и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;

- основные задачи государственных служб по обеспечению безопасности жизнедеятельности населения;
- основы российского законодательства об обороне государства, о воинской обязанности и военной службе граждан;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан по призыву на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- особенности прохождения военной службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны; уметь:
- перечислить последовательность действий при возникновении пожара в жилище и подручные средства, которые можно использовать для ликвидации возгорания;
- перечислить порядок действий населения по сигналу «Внимание всем!» и назвать минимально необходимый набор предметов, который следует взять с собой в случае эвакуации;
- объяснить элементарные способы самозащиты, применяемые в конкретной ситуации криминогенного характера;
- назвать способы ориентирования на местности, подачи сигналов бедствия и другие приемы обеспечения безопасности в случае автономного существования в природных условиях;
- показать порядок использования средств индивидуальной защиты;
- рассказать о предназначении и задачах организации гражданской обороны;

должны уметь:

- действовать при возникновении пожара в жилище и использовать подручные средства для ликвидации очагов возгорания;
- соблюдать правила поведения на воде, оказывать помощь утопающему;
- оказывать первую медицинскую помощь при ожогах, отморожениях, ушибах, кровотечениях;
- пользоваться средствами индивидуальной защиты (противогазом, респиратором, ватно-марлевой повязкой, домашней медицинской аптечкой) и средствами коллективной защиты;
- вести себя в криминогенных ситуациях и в местах большого скопления людей;
- действовать согласно установленному порядку по сигналу «Внимание всем!», комплектовать минимально необходимый набор документов, вещей и продуктов питания в случае эвакуации населения.

Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- ведения здорового образа жизни;
  - действий в опасных и чрезвычайных ситуациях; пользования бытовыми приборами;
  - использования по назначению лекарственных препаратов и средств бытовой химии;
  - пользования бытовыми приборами экологического контроля качества окружающей среды и продуктов питания;
  - соблюдения общих правил безопасности дорожного движения;
  - соблюдения мер пожарной безопасности дома и на природе;
  - соблюдения мер безопасного поведения на водоемах в любое время года;
  - соблюдения мер профилактики инфекционных заболеваний;
  - оказания первой медицинской помощи пострадавшим, находящимся в неотложных состояниях;
  - вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующих служб экстренной помощи;
  - подготовки к профессиональной деятельности, в том числе к военной службе.

3.СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО КУРСА

10 КЛАСС (ОБЖ)

ОСНОВЫ КОМПЛЕКСНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ (6 Ч.)

Обеспечение личной безопасности в повседневной среде (2 ч)

Автономное пребывание человека в природной среде. Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде. Обеспечение личной безопасности на дорогах. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.

Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций (2 ч)

Чрезвычайные ситуации природного характера и возможные их последствия**.** Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС природного характера**.** Чрезвычайные ситуации техногенного характера и возможные их последствия**.** Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС техногенного характера.

Современный комплекс проблем безопасности военного характера (1ч)

Военные угрозы национальной безопасности России. Характер современных войн и вооруженных конфликтов.

Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (1ч)

Нормативно-правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, ее структура и задачи.

ОСНОВЫ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ ТЕРРОРИЗМУ И ЭКСТРЕМИЗМУ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ (7 Ч.)

Экстремизм и терроризм- чрезвычайные опасности для общества и государства(3ч)

Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия. Факторы способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния. Контрольная работа № 1 на тему**: «Основы комплексной безопасности».**

Экстремизм и экстремистская деятельность. Анализ контрольной работы. Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности.

Нормативно-правовая база с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации (1ч)

Положения Конституции Российской Федерации , Концепции противодействия терроризму в Российской Федерации. Роль государства и обеспечение национальной безопасности Российской безопасности.

Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации (1ч)

Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения**.** Культура безопасности жизнедеятельности –условие формирования антитеррористического поведения.

Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности (1ч)

Уголовная ответственность за террористическую деятельность

Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта (1ч)

Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта. Ответственность за осуществление экстремистской деятельности Анализ контрольной работы.

ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ (4Ч.)

Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний (1ч)

Сохранение и укрепление здоровья - важная часть подготовки юношей к военной службе. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.

Здоровый образ жизни и его составляющие (3ч)

Здоровый образ жизни. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека. Контрольная работа итоговая работа за первый семестр по теме «Основы безопасности личности,

общества и государства». Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Анализ контрольной работы. Вредные привычки и их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.

ОСНОВЫ ОБОРОНЫ ГОСУДАРСТВА (8Ч.)

Гражданская оборона –составная часть обороноспособности страны (2ч)

Гражданская оборона, ее предназначение и основные задачи. Основные виды оружия и их поражающие факторы. Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени. Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций. Средства индивидуальной защиты. Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации. Организация гражданской обороны в общеобразовательной организации.

Виды и рода войск Вооружённых сил Российской Федерации (4ч)

Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника сухопутных войск. Военно-воздушные Силы (ВВС), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС. Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение. Вооружение и военная техника. Ракетные войска стратегического назначения , их состав и предназначение ,вооружение и военная техника. Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение. Войска воздушно-космической обороны, их состав и предназначение. Пограничные войска ФСБ РФ, Внутренние войска МВД РФ, Войска гражданской обороны МЧС России. Итоговый урок Виды и рода войск.

Вооруженные Силы Российской Федерации-защитники нашего Отечества (1ч)

История создания Вооруженных Сил Российской Федерации. Память поколений- дни воинской славы России. Состав Вооруженных Сил Российской Федерации. Руководство и управление Вооруженными Силами Российской Федерации.

Боевые традиции Вооруженных Сил России (1ч)

Патриотизм и верность воинскому долгу — качества защитника Отечества. Дружба и войсковое товарищество — основа боевой готовности частей и подразделений.

ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ (9Ч.)

Размещение и быт военнослужащих (2ч)

Контрольная работа № 3 по теме Вооружённые силы Российской Федерации. Размещение и быт военнослужащих. Анализ контрольной работы. Распределение времени и повседневный порядок. Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих

Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда (1ч)

Суточный наряд. Общие положения. Основные обязанности дежурного по роте. Основные обязанности дневального по роте.

Организация караульной службы (1ч)

Организация караульной службы. Общие положения. Часовой и его неприкосновенность. Основные обязанности часового.

Огневая подготовка (1ч)

Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова. Приемы и правила стрельбы из автомата Калашникова.

Тактическая подготовка (1ч)

Современный общевойсковой бой. Обязанности солдата в бою.

Строевая подготовка (3ч)

Строй и управление им. Строевые приемы и движение без оружия. **Контрольная работа №4 Итоговая работа за курс 10 класса**. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. **Анализ контрольной работы.**

№ п/	Темы разделов программы	I семест	II семест	всего за год

п		р	р	
1	Основы комплексной безопасности	6		**6**
2	Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации	7		**7**
3	Основы здорового образа жизни	3	1	**4**
4	Основы обороны государства		8	**8**
5	Основы военной службы		9	**9**
	Итого	**16**	**18**	**34**
	Контрольные работы	2	2	**4**
1	**Учебные сборы**		34	**68**
	Контрольные работы		2	

УЧЕБНЫЕ СБОРЫ
10 КЛАСС

1-й день

Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы

Общевоинские уставы-4часа

Военнослужащие Вооруженных Сил Российской Федерации и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих

Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени

Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте

Обязанности дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге, прибытие в роту офицеров и старшин

Строевая подготовка-1час

Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение команд: «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы снять (одеть)». Повороты на месте. Движение строевым шагом

Физическая подготовка-1 часа

2-й день

Тренировка в беге на длинные дистанции (кросс на 3 – 5 км)

Разучивание и совершенствование физических упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке

Военно-медицинская подготовка-2 часа

Основы сохранения здоровья военнослужащих.

Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия

Огневая подготовка-3 часа

Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка.

Работа частей и механизмов автомата при заряжании и стрельбе.

Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение

Контрольная работа №1

3-й день

Тактическая подготовка-2 часа

Движения солдата в бою.

Передвижение на поле боя

Радиационная, химическая и биологическая защита-2 ч.

Средства индивидуальной защиты и пользование ими.

Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения

Физическая подготовка-1 час

Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине

Строевая подготовка- 1 час

Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении

Общевоинские уставы -1 час

Несение караульной службы – выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование

4-й день

Физическая подготовка-1 час

Совершенствование и контроль упражнения в беге на 100 м

Тактическая подготовка-1 час

Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста

Огневая подготовка-3 часа

Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке

Правила стрельбы из стрелкового оружия

Стрельба из стрелкового оружия

Строевая подготовка-1 час

Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Выполнения воинского приветствия в строю на месте и в движении

Общевоинские уставы-1 час

Воинская дисциплина. Поощрение и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих

5-й день

Огневая подготовка-3 часа

Выполнение упражнений начальных стрельб

Выполнение упражнений начальных стрельб

Выполнение упражнений начальных стрельб

Тактическая подготовка-1 час

Передвижения на поле боя. Выбор места и скрытное расположение на нем для наблюдения и ведения огня, само-окапывание и маскировка

Физическая подготовка-2 часа

Совершенствование и контроль упражнения в беге на 1 км

Метание учебной гранаты на дальность

Контрольная работа № 2

10 класс (Учебные сборы, 34 ч)

№ п/п	Тема занятия	Количество часов					Общее количество часов
		1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	
1	Тактическая подготовка			2	1	1	4
2	Огневая подготовка		2		2	4	8
3	Радиационная, химическая и биологическая защита			2			2
4	Общевоинские уставы	4	1	1	2		8
5	Строевая подготовка	1		1	1	1	4
6	Физическая подготовка	1	1	1	1	1	5
7	Военно-медицинская подготовка		2				2

8	Основы безопасности военной службы	1					1
	Итого	7	6	7	7	7	34

ОСНОВЫ КОМПЛЕКСНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ – 2 часа

Обеспечение личной безопасности в повседневной среде (2 час).

Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре. Обеспечение личной безопасности на водоемах. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях

ОСНОВЫ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ ТЕРРОРИЗМУ И ЭКСТРЕМИЗМУ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ-3 часов

Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации (3 час).

Национальный антитеррористический комитет. Контртеррористическая операция и условия ее проведения. Правовой режим контртеррористической операции и условия ее проведения. Роль и место ГО в противодействии терроризму. Применение Вооруженных Сил РФ в борьбе с терроризмом. Участие Вооруженных Сил Российской Федерации в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны.

ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ-4 часов

Нравственность и здоровье (4 час)

Правила личной гигиены. Нравственность и здоровый образ жизни. Инфекции передаваемые половым путем. Меры их профилактики. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДЕ. Меры профилактики ВИЧ-инфекции. Контрольная работа № 1 «Основы комплексной безопасности». Семья в современном обществе. Законодательство и семья Анализ контрольной работы.

ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДПОМОЩИ-5 часов

Первая помощь при неотложных состояниях (5 час).

Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая помощь при ранениях. Основные правила оказания первой помощи. Правила остановки артериального кровотечения. Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота.Первая помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины. Первая помощь при остановке сердца.

ОСНОВЫ ОБОРОНЫ ГОСУДАРСТВА- 8 часов

Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны государства (1 час).

Основные задачи Вооруженных Сил России. Международная, миротворческая деятельность Вооруженных Сил РФ.

Символы воинской чести (3 час).

Боевое знамя воинской части -символ воинской чести, достоинства и славы. **Контрольная работа № 2 «Основы обороны государства».**Ордена –почетные награды за воинские отличия и заслуги Анализ Контрольной работы. Военная форма одежды.

Воинская обязанность (4 час).

Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям. Подготовка граждан по военно-учетным специальностям. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет. Профессиональный психологический отбор и его предназначение. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.

ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ-12 часов

Особенности военной службы (3 час).

Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего. Военные аспекты международного права. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации. Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации. Устав гарнизонной, комендантской и караульной службы Вооруженных Сил Российской Федерации. Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации.

Военнослужащий –вооруженный защитник Отечества (4час).

Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности. Требования к воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам. Контрольная работа № 3 на тему «Основы военной службы». Военнослужащий-патриот своего Отечества Анализ контрольной работы. Честь и достоинство военнослужащего Вооруженных Сил Российской Федерации. Военнослужащий знающий специалист своего дела. Военнослужащий - починенный, выполняющий требования воинских уставов, приказов командиров и начальников. Основные обязанности военнослужащих.

Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации (1час).

Порядок вручения боевого знамени воинской части. Порядок приведения к военной присяге -принесения обязательств. Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия. Ритуал подъема и спуска Государственного флага Российской Федерации.

Прохождение военной службы по призыву (4 час).

Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы. Размещение и быт военнослужащих. Военная служба по контракту. Альтернативная гражданская служба. **Контрольная работа № 4. Итоговая работа за курс 11 класса.** Требования к физической подготовленности граждан, подлежащих призыву на военную службу.

	Темы разделов программы	**I семестр**	**III семестр**	**всего за год**
1	Основы комплексной безопасности	2		**2**
2	Основы противодействия терроризму и экстремизму в российской федерации	3		**3**
3	Основы здорового образа жизни	4		**4**
4	Основы медицинских знаний и оказание первой медпомощи	5		**5**
5	Основы обороны государства	2	6	**8**
6	Основы военной службы		12	**12**
	ИТОГО	**16**	**18**	**34**
1	Контрольные работы	**2**	**2**	**4**

4. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

4.1 10 КЛАСС (ОБЖ)

Часов в неделю 1 ч.: 1 семестр: 16ч.
2 семестр: 18ч. + 34 час –учебные сборы
По программе за год : 34 час, .+ 34 час – учебные сборы
Всего 68 час.

№ п/п	Темы разделов программы	I семестр	II семестр	всего за год
1	Основы комплексной безопасности	6		**6**
2	Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации	7		**7**
3	Основы здорового образа жизни	3	1	**4**
4	Основы обороны государства		8	**8**
5	Основы военной службы		9	**9**
	Итого	**16**	**18**	**34**
	Контрольные работы	2	2	**4**
1	**Учебные сборы**		34	**68**
			2	

Планирование составлено на основе: авторской программы для 10-11 классов общеобразовательных учреждений, авторы А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников, - М.: Просвещение, 2011/Примерные программы общеобразовательных учреждений. Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 классы /под общей редакцией А.Т. Смирнова. - М.: Просвещение, 2014г.

Учебник: «Основы безопасности жизнедеятельности»,10 класс, Смирнов А.Т., Хренников Б.О.,М.: Просвещение,2016

Количество учебных часов в неделю: - 1 часа, 1 час для проведения учебных сборов **- итого 2 часа**

№ урока по плану	№ урока по факту	Тема урока	Дата урока по плану	Дата урока по факту	Домашнее задание
РАЗДЕЛ 1. ОСНОВЫ КОМПЛЕКСНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ – 6 ЧАСОВ Глава 1.Обеспечение личной безопасности в повседневной среде (2 час.)					
1		Автономное пребывание человека в природной среде Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде			§ 1 стр.6-9 § 2 стр.10-15 презентация
2		Обеспечение личной безопасности на дорогах Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях			§ 3 стр.16-21 § 4 стр.22-25 презентация
Глава 2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций (2 час).					
3		Чрезвычайные ситуации природного характера и возможные их последствия Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС природного характера			§ 5 стр.26-31 § 6 стр.32-37 презентация
4		Чрезвычайные ситуации техногенного характера и возможные их последствия Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС техногенного характера			§ 7 стр.38-41 § 8 стр.42-47 презентация
Глава 3. Современный комплекс проблем безопасности военного характера (1 час).					
5		Военные угрозы национальной безопасности России Характер современных войн и вооруженных конфликтов.			§ 9 стр.48-51 § 10 стр.52-55 презентация
Глава 4. Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (1 час)					
6		Нормативно-правовая база Российской Федерации в области обеспечения			§ 11 стр.56-59 § 12 стр.60-63

		безопасности населения в чрезвычайных ситуациях. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций , ее структура и задачи			презентация
РАЗДЕЛ 2. ОСНОВЫ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ ТЕРРОРИЗМУ И ЭКСТРЕМИЗМУ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ 7- часов					
Глава 5. Экстремизм и терроризм- чрезвычайные опасности для общества и государства (3 час).					
7		Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия. Факторы способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния.			§ 13 стр.64-71 § 14 стр.72-75 презентация
8		**Контрольная работа № 1 на тему: «Основы комплексной безопасности**			повторение
9		Экстремизм и экстремистская деятельность. Анализ контрольной работы Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности			§ 15 стр.76-81 § 16 стр.82-87 презентация
Глава 6. Нормативно-правовая база с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации (1час).					
10		Положения Конституции Российской Федерации , Концепции противодействия терроризму в Российской Федерации. Роль государства и обеспечение национальной безопасности Российской безопасности.			§ 17 стр.88-93 § 18 стр.94-97 презентация
Глава 7. Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации (1час).					
11		Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения			§ 19 стр.98-103 § 20 стр.104-107 презентация

		Культура безопасности жизнедеятельности –условие формирования антитеррористического поведения			
Глава 8. Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности (1 час).					
12		Уголовная ответственность за террористическую деятельность			§ 21 стр.108-113 презентация
Глава 9. Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта (1час).					
13		Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта Ответственность за осуществление экстремистской деятельности			§ 23 стр. 120-127 § 22 стр. 114-119 презентация
РАЗДЕЛ 3. ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ-4 часов					
Глава 10.Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний (1 час.)					
14		Сохранение и укрепление здоровья - важная часть подготовки юношей к военной службе Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика			§ 24 стр. 128-131 § 25 стр.132-137 презентация
Глава 11. Здоровый образ жизни и его составляющие (3 час).					
15		Контрольная работа итоговая работа за первый семестр по теме «Основы безопасности личности, общества и государства»			повторение
16		Анализ контрольной работы Здоровый образ жизни Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человек			§ 26 стр. 138-143 § 27 стр.144-147 презентация
17		Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека Вредные привычки и их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.			§ 28 стр.148-151 § 29 стр.152-159 презентация
РАЗДЕЛ 4. ОСНОВЫ ОБОРОНЫ ГОСУДАРСТВА- 8 часов.					
Глава 12. Гражданская оборона –составная часть обороноспособности страны (2 час).					

18		Гражданская оборона, ее предназначение и основные задачи. Основные виды оружия и их поражающие факторы Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени			§ 30 стр.160-163 § 31 стр.164-169 § 32 стр.170-173 презентация
19		Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций. Средства индивидуальной защиты Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации Организация гражданской обороны в общеобразовательной организации			§ 33 стр.174-177 § 35 стр.184-187 § 36 стр.178-191 презентация
Глава 13. Виды и рода войск Вооружённых сил Российской Федерации (4 час).					
20		Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника сухопутных войск. Военно-воздушные Силы (ВВС), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС. Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение. Вооружение и военная техника.			§ 37 стр.192-197 § 38 стр.198-207 § 39 стр.208-211 презентация
21		Ракетные войска стратегического назначения , их состав и предназначение ,вооружение и военная техника. Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение			§ 40 стр.212-217 § 41 стр.218-221 презентация
22		Войска воздушно-космической обороны, их состав и предназначение			§ 42 стр.222-225 § 43 стр.226-229

		Пограничные войска ФСБ РФ, Внутренние войска МВД РФ, Войска гражданской обороны МЧС России.			презентация
23		Итоговый урок Виды и рода войск			повторение
Глава 14. Вооруженные Силы Российской Федерации-защитники нашего Отечеств (1час).					
24		История создания Вооруженных Сил Российской Федерации Память поколений- дни воинской славы России. Состав Вооруженных Сил Российской Федерации. Руководство и управление Вооруженными Силами Российской Федерации.			§ 44 стр.230-233 § 45 стр.234-237 § 46стр.238-241 презентация
Глава 15.Боевые традиции Вооруженных Сил России (1 час)					
25		Патриотизм и верность воинскому долгу — качества защитника Отечества Дружба и войсковое товарищество — основа боевой готовности частей и подразделений			§ 47 стр.242-245 § 48 стр.246-251 презентация
РАЗДЕЛ 5.ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ- 9 часов					
Глава 16. Размещение и быт военнослужащих (2 час)					
26		Контрольная работа № 3 по теме Вооружённые силы Российской Федерации			повторение
27		Анализ контрольной работы Размещение и быт военнослужащих Распределение времени и повседневный порядок Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих			§ 49 стр.252-255 § 50 стр.256-259 § 51 стр.260-263 презентация
Глава 17.Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда (1 час).					
28		Суточный наряд. Общие положения Основные обязанности дежурного по роте. Основные обязанности дневального по роте			§ 52 стр.264-267 § 53 стр.268-271 § 54 стр.272-275 презентация

Глава 18. Организация караульной службы (1час).					
29		Организация караульной службы. Общие положения Часовой и его неприкосновенность Основные обязанности часового			§ 55 стр.276-279 § 56 стр.280-283 презентация
Глава 20. Огневая подготовка (1 час).					
30		Назначение и боевые свойства автомата Калашникова Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова Приемы и правила стрельбы из автомата Калашникова			§ 64 стр.314-317 § 65 стр.318-323 § 66 стр.324-329 презентация
Глава 21. Тактическая подготовка (1час).					
31		Современный общевойсковой бой. Обязанности солдата в бою			§ 67 стр.330-331
Глава 21. Строевая подготовка (3 час)					
32		**Контрольная работа №4 Итоговая работа за курс 10 класса**			повторение
33		**Анализ контрольной работы** Строй и управление Строевые приемы в движение без оружия.			§ 68 стр.332-336 презентация
34		Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Итоговый урок за 10 класс			

4.2 10 КЛАСС (УЧЕБНЫЕ СБОРЫ)

№ п/п	Тема занятия	Количество часов					Общее количество часов
		1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	
1	Тактическая подготовка			2	1	1	4
2	Огневая подготовка		2		2	4	8

3	Радиационная, химическая и биологическая защита			2			2
4	Общевоинские уставы	4	1	1	2		8
5	Строевая подготовка	1		1	1	1	4
6	Физическая подготовка	1	1	1	1	1	5
7	Военно-медицинская подготовка		2				2
8	Основы безопасности военной службы	1					1
	Итого	7	6	7	7	7	34

Планирование составлено на основе: Рабочая программа составлена на основе авторской рабочей программы для 10-11 классов общеобразовательных учреждений, авторы А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников, - М.: Просвещение, 2011/Примерные программы общеобразовательных учреждений. Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 классы /под общей редакцией А.Т. Смирнова. - М.: Просвещение, 2014г.

Программа рассчитана на 68 часов, том числе 34-часовые сборы в 10-х классах, проводимые на базах воинских частей с выполнением практических стрельб из АК-74.

Учебник: Основы безопасности жизнедеятельности 10 класс, учебник для общеобразовательных организаций Смирнов А.Т., Хренников Б.О.,М.: Просвещение,2016

.

№ урока по плану	№ урока по факту	Содержание учебного материала	Дата прове-дения урока по плану	Дата проведения урока по факту	Домашнее задание
1-й день					
1		Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы			
Общевоинские уставы-4часа					
2		Военнослужащие Вооруженных Сил Российской Федерации и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих			

3		Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени			
4		Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте			
5		Обязанности дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге, прибытие в роту офицеров и старшин			
Строевая подготовка-1час					
6		Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение команд: «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы снять (одеть)». Повороты на месте. Движение строевым шагом			
2-й день					
7		Тренировка в беге на длинные дистанции (кросс на 3 – 5 км) Разучивание и совершенствование физических упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке			
Военно-медицинская подготовка-2 часа					
8		Основы сохранения здоровья военнослужащих.			
9		Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия			
Огневая подготовка-3 часа					
10		Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка.			
11		Работа частей и механизмов автомата при заряжании и стрельбе.			
12		Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение			
13		**Контрольная работа №1**			
3-й день					
Тактическая подготовка-2 часа					
14		Движения солдата в бою.			
15		Передвижение на поле боя			
Радиационная, химическая и биологическая защита-2 ч.					
16		Средства индивидуальной защиты и пользование ими.			
17		Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения			
Физическая подготовка-1 час					

18		Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине			
Строевая подготовка- 1 час					
19		Общевоинские уставы			
20		Несение караульной службы – выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование			
4-й день					
Физическая подготовка-1 час					
21		Совершенствование и контроль упражнения в беге на 100 м			
Тактическая подготовка-1 час					
22		Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста			
Огневая подготовка-3 часа					
23		Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке			
24		Правила стрельбы из стрелкового оружия			
25		Стрельба из стрелкового оружия			
Строевая подготовка-1 час					
26		Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Выполнения воинского приветствия в строю на месте и в движении			
Общевоинские уставы-1 час					
27		Воинская дисциплина. Поощрение и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих			
5-й день					
Огневая подготовка-3 часа					
28		Выполнение упражнений начальных стрельб			
29		Выполнение упражнений начальных стрельб			
30		Выполнение упражнений начальных стрельб			
Тактическая подготовка-1 час					
31		Передвижения на поле боя. Выбор места и скрытное расположение на нем для наблюдения и ведения огня, самоокапывание и маскировка			

Физическая подготовка-2 часа					
32		Совершенствование и контроль упражнения в беге на 1 км			
33		Метание учебной гранаты на дальность			
34		**Контрольная работа № 2**			

4.2 11 КЛАСС (ОБЖ)

Часов в неделю 1 ч.: 1 семестр: 16ч.
2 семестр: 18ч. По программе за год : 34 час,

	Темы разделов программы	I семестр	III семестр	всего за год
1	Основы комплексной безопасности	2		**2**
2	Основы противодействия терроризму и экстремизму в российской федерации	3		**3**
3	Основы здорового образа жизни	4		**4**
4	Основы медицинских знаний и оказание первой медпомощи	5		**5**
5	Основы обороны государства	2	6	**8**
6	Основы военной службы		12	**12**
	ИТОГО	**16**	**18**	**34**
1	Контрольные работы	**2**	**2**	**4**

Планирование составлено на основе: авторской программы для 10-11 классов общеобразовательных учреждений, авторы А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников, - М.: Просвещение, 2011/Примерные программы общеобразовательных учреждений. Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 классы /под общей редакцией А.Т. Смирнова. - М.: Просвещение, 2014г.

Учебник: «Основы безопасности жизнедеятельности»,11 класс, Смирнов А.Т., Хренников Б.О.,М.: Просвещение,2016

№ урока по плану	№ урока по факту	Тема урока	Дата урока по плану	Дата урока по факту	Домашнее задание
		РАЗДЕЛ 1. ОСНОВЫ КОМПЛЕКСНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-2 часа			
Тема 1.Обеспечение личной безопасности в повседневной среде (2 час).					
1		Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре			§ 1 стр. 6-11 § 2 стр. 12-17 презентация
2		Обеспечение личной безопасности на водоемах. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях			§ 3 стр.18-23 § 4 стр.24 29 презентация
РАЗДЕЛ 2. ОСНОВЫ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ ТЕРРОРИЗМУ И ЭКСТРЕМИЗМУ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ-3 часов					
Глава 2. Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации (3 час).					
3		Национальный антитеррористический комитет. Контртеррористическая операция и условия ее проведения.			§ 5 стр.30-35 § 6 стр.36-41 презентация
4		Правовой режим контртеррористической операции и условия ее проведения. Роль и место ГО в противодействии терроризму.			§ 7 стр.42-45 § 8 стр.46-51 презентация
5		Применение Вооруженных Сил РФ в борьбе с терроризмом. Участие Вооруженных Сил Российской Федерации в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны.			§ 9 стр.52-55 §10 стр.56-61 презентация
РАЗДЕЛ 3. ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ – 4часов					
Глава 3. Нравственность и здоровье (4 час)					
6		Правила личной гигиены. Нравственность и здоровый образ жизни			§ 11 стр.62-65 § 12 стр.66-69 презентация
7		Инфекции передаваемые половым путем. Меры их профилактики. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДЕ. Меры профилактики ВИЧ-инфекции			§ 13 стр.70-73 § 14 стр.74-77 презентация

8		**Контрольная работа № 1»Основы комплексной безопасности».**			Повторение
9		Семья в современном обществе. Законодательство и семья Анализ контрольной работы			§ 15 стр.78-81 презентация
РАЗДЕЛ 4. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДПОМОЩИ –5 часов					
Глава 4. Первая помощь при неотложных состояниях (5час).					
10		Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая помощь при ранениях			§ 17 стр.86-89 § 18 стр.90-93 презентация
11		Основные правила оказания первой помощи. Правила остановки артериального кровотечения			§ 19 стр.94-97 презентация
12		Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата .			§ 20 стр.98-101 § 21 стр.102-105 презентация
13		Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота.			§ 23 стр.110-113
14		Первая помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины. Первая помощь при остановке сердца			§ 24 стр.114-121
РАЗДЕЛ 5. ОСНОВЫ ОБОРОНЫ ГОСУДАРСТВА –8 часов					
Глава 5. Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны государства (1 час).					
15		Основные задачи Вооруженных Сил России. Международная ,миротворческая деятельность Вооруженных Сил Р Ф			§ 25 стр.122-127 § 26 стр.128-131 презентация
Глава 6.Символы воинской чести (3 час).					
16		Боевое знамя воинской части -символ воинской чести, достоинства и славы.			§ 27 стр.132-135 презентация
17		Контрольная работа № 2 «Основы обороны государства»			Повторение
18		Ордена –почетные награды за воинские отличия и заслуги. Военная форма одежды. **Анализ контрольной работы**			§ 29 стр.142-145 презентация

Глава 7. Воинская обязанность (4 час).					
19		Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету.			§ 30 стр.146-149 § 31 стр.150-153 § 32 стр.154-157 § 33 стр.158-161
20		Обязательная подготовка граждан к военной службе. Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям.			§ 34 стр.162-165 § 35 стр.166-171
21		Подготовка граждан по военно-учетным специальностям. Добровольная подготовка граждан к военной службе			§ 36 стр.172-175 § 37 стр.176-179
22		Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет. Профессиональный психологический отбор и его предназначение. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.			§ 38 стр.180-185 § 39 стр.186-189 § 40 стр.190-193
РАЗДЕЛ 7.ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ – 12часов					
Глава 8. Особенности военной службы (3 час).					
23		Правовые основы военной службы Статус военнослужащего Военные аспекты международного права			§ 42 стр.198-201 презентация § 43 стр.202-207
24		Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации			§ 44 стр.208-211 § 45 -46 стр.212-219
25		Устав гарнизонной, комендантской и караульной службы Вооруженных Сил Российской Федерации Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации			§ 47 – 48 стр.220-227 презентация

Глава 9.Военнослужащий –вооруженный защитник Отечества (4 час).					
26		Основные виды воинской деятельности Основные особенности воинской деятельности Требования к воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам.			§ 49 стр.228-233 § 50 стр.234-237 § 51 стр.238-243
27		**Контрольная работа № 3 на тему «Основы военной службы».**			повторение
28		Анализ контрольной работы. Военнослужащий-патриот своего Отечества. Честь и достоинство военнослужащего Вооруженных Сил Российской Федерации			§ 52 стр.244-247 § 53 стр.248-251
29		Военнослужащий знающий специалист своего дела. Военнослужащий - починенный, выполняющий требования воинских уставов, приказов командиров и начальников. Основные обязанности военнослужащих.			§ 54 стр.252-255 § 55 стр.256-259 § 56 стр.260-263 презентация
Глава 10. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации (1 час).					
30		Порядок вручения боевого знамени воинской части. Порядок приведения к военной присяге - принесения обязательств. Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия.			§ 57 стр.264-267 § 58 стр.268-271 § 59 стр.272-275 § 60 стр.276-279 презентация
Глава 11. Прохождение военной службы по призыву (4час).					
31		Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы. Размещение и быт военнослужащих			§ 61 стр.280-283 § 62 стр.284-289 §63 стр.290-293
32		Военная служба по контракту. Альтернативная гражданская служба			§ 64 стр.294-299 § 65 стр.300-303 презентация
33		**Контрольная работа № 4** **Итоговая работа за курс 11 класса**			Повторение

34		**Анализ контрольной работы** Требования к физической подготовленности граждан, подлежащих призыву на военную службу			